

腸活で健康に!!

～プロバイオティクスのちから～

参加費・申込は不要です

皆様のご参加をお待ちしております。

腸内環境を整えて、健康な毎日と一緒に目指しましょう!

2024.9.6 (金)

佐野病院1階 エスカレーター横 ギャラリー前

開演 11:30

閉演 12:00

第1回

食生活の欧米化により、日本人の腸内環境に乱れが生じています。それに伴い大腸癌をはじめとした腸内細菌が関わる様々な病気が増えてきています。今回は、私たちの健康と密接に関わる腸内環境を整えるための具体的な方法として、プロバイオティクス製品を活用した腸活について紹介します。

消化器センター **杉村 直毅** 医師
医学博士(大阪市立大学、香港中文大学)

参加者先着 40 名にプロバイオティクス製品のプレゼントあります。